

くらいしこども園  
給食だより  
令和4年度 8月1日発行



暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと栄養を摂りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

目標  
こまめに水分補給をしながら過ごそう

ももくみ  
しその収穫にチャレンジ



もも組でしそを収穫しました。  
「いいにおい」・「これなに？」  
など、手で触って匂いを嗅ぎ、初めての体験をしました。収穫したしそは、天ぷらにすると、おいしい～、さくさくする！  
と言いながら、真っ先に食べてくれました。また、ほかの野菜にも挑戦してみたいと思います。

もも組・うめ組・さくら組のみなさんへ  
8月10日(水)・24日(水)はおにぎりを忘れずに持ってきてましょう。

| にち | げつようび   | かようび  | すいようび   | もくようび   | きんようび   | どようび  |
|----|---|---|---|---|---|---|
|    | 1<br>そぼろ丼<br>すき昆布のマヨ和え<br>かぼちゃ汁<br>卵<br>ヨーグルト・ぼりんこ            | 2<br>鶏肉とじゃが芋の煮物<br>ポパイ納豆<br>板麩のみそ汁<br>ミルクわらび餅・牛乳                | 3<br>モロヘイヤの卵焼き<br>魚肉ソーセージの炒め物<br>里芋汁<br>卵<br>オレオアイス               | 4<br>厚揚げ入り豚肉のしょうが焼き<br>ポテトサラダ<br>大根汁<br>卵<br>えだまめ・牛乳  | 5<br>カレーの煮つけ<br>白あえ<br>なすとみょうがのみそ汁<br>卵<br>ポテトガーリックスープ  | 6<br>ちらし寿司<br>いんげんの煮びたし<br>花麩のすまし汁<br>卵・小麦<br>ウエハース・牛乳              |
| 7  | 8<br>トマトカレー<br>コールスローサラダ<br>もやしスープ<br>卵・乳・小麦<br>スイカ           | 9<br>鮭の照り焼き<br>切り干し大根煮<br>青菜汁<br>オニオンリング・牛乳                     | 10<br>冷やし中華<br>エビシューマイ<br>おにぎりデー<br>卵・小麦<br>ガリガリくん                | 11<br>山の日<br>山の日  | 12<br>親子丼<br>めかぶの酢の物<br>豆腐汁<br>卵<br>プリン・揚げ一番            | 13<br>ジャムパン<br>ポテトのチーズ焼き<br>コーンスープ<br>小麦<br>バナナ・牛乳                  |
| 14 | 15<br>なす入り鶏汁<br>きゅうりといかの酢みそあえ<br>ふりかけ<br>ゼリー・サラダせんべい          | 16<br>シチューライス<br>レタスサラダ<br>きのこスープ<br>乳・小麦<br>かっぱえびせん・牛乳         | 17<br>卵の袋煮<br>きゃべつのごま酢あえ<br>切り干し大根のみそ汁<br>卵<br>蒸しパン・カルピス          | 18<br>豚しゃぶ<br>ワンタンスープ<br>かぼちゃ煮<br>小麦<br>コーンマヨトースト・牛乳  | 19<br>サバの竜田揚げ<br>トマトときゅうりの甘酢あえ<br>けんちん汁<br>うめ雑炊         | 20<br>アサリと大豆の炊き込みご飯<br>ちくわのゆかり揚げ<br>ふのり汁<br>貝・卵<br>じゃがいも・牛乳         |
| 21 | 22<br>中華丼<br>春雨サラダ<br>もやしスープ<br>卵<br>さつま芋みそ焼き・牛乳              | 23<br>かぼちゃの肉巻き<br>フロッキーサラダ<br>玉ねぎのみそ汁<br>卵・小麦<br>フルーツポンチ        | 24<br>肉みそかけうどん<br>きゅうりのQちゃん漬け<br>おにぎりデー<br>小麦<br>チョコアイス           | 25<br>鮭のレモンしょうゆ焼き<br>ひじきサラダ<br>板麩のみそ汁<br>卵・小麦<br>ジャムサンドクラッカー・牛乳   | 26<br>コンフレークチキン<br>トマトと塩昆布のサラスパ<br>なめこ汁<br>小麦<br>ケーキ・牛乳 | 27<br>カレーミートソースナン<br>いんげんのツナマヨサラダ<br>コンソメスープ<br>卵・小麦<br>ココナッツサブレ・牛乳 |
| 28 | 29<br>トマトマーボウ豆腐丼<br>きゅうりとじゃこサラダ<br>かき玉スープ<br>卵<br>フレンチトースト・牛乳 | 30<br>かぼちゃコロッケ<br>マカロニサラダ<br>とろろ昆布とオクラのみそ汁<br>卵・小麦<br>人参フルーツ・牛乳 | 31<br>鶏肉ととうもろこしの煮物<br>もやしとみょうがの酢の物<br>レタスと海藻のみそ汁<br>ヨーグルトゼリー・せんべい | アレルギー表示<br>卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など<br>小麦…麺類・パン類など<br>乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど<br>貝・えび・かに…貝類・甲殻類など<br>アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。 |   |   |