

くらいしこども園
給食だより
令和4年度 8月1日発行



暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと栄養を摂りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

目標
こまめに水分補給をしながら過ごそう

ももくみ
しその収穫にチャレンジ



もも組でしそを収穫しました。
「いいにお〜い」・「これな〜に？」
など、手で触って匂いを嗅ぎ、初めての体験をしました。収穫したしそは、天ぷらにすると、おいしい〜、さくさくする！
と言いながら、真っ先に食べてくれました。また、ほかの野菜にも挑戦してみたいと思ひます。

もも組・うめ組・さくら組のみなさんへ
8月10日(水)・24日(水)はおにぎりを忘れずに持ってきてましよう。

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 そぼろ丼 すき昆布のマヨ和え かぼちゃ汁 卵 ヨーグルト・ぼりんこ	2 鶏肉とじゃが芋の煮物 ポパイ納豆 板麩のみそ汁 ミルクわらび餅・牛乳	3 モロヘイヤの卵焼き 魚肉ソーセージの炒め物 里芋汁 卵 オレオアイス	4 厚揚げ入り豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 大根汁 卵 えだまめ・牛乳	5 カレーの煮つけ 白あえ なすとみょうがのみそ汁 卵 ポテトガーリックスープ	6 ちらし寿司 いんげんの煮びたし 花麩のすまし汁 卵・小麦 ウエハース・牛乳
7	8 トマトカレー コールスローサラダ もやしスープ 卵・乳・小麦 スイカ	9 鮭の照り焼き 切り干し大根煮 青菜汁 オニオンリング・牛乳	10 冷やし中華 エビシューマイ おにぎりデー 卵・小麦 ガリガリくん	11 山の日 山の日	12 親子丼 めかぶの酢の物 豆腐汁 卵 プリン・揚げ一番	13 ジャムパン ポテトのチーズ焼き コーンスープ 小麦 バナナ・牛乳
14	15 なす入り鶏汁 きゅうりといかの酢みそあえ ふりかけ ゼリー・サラダせんべい	16 シチューライス レタスサラダ きのこスープ 乳・小麦 かっぱえびせん・牛乳	17 卵の袋煮 きゃべつのごま酢あえ 切り干し大根のみそ汁 卵 蒸しパン・カルピス	18 豚しゃぶ ワンタンスープ かぼちゃ煮 小麦 コーンマヨトースト・牛乳	19 サバの竜田揚げ トマトときゅうりの甘酢あえ けんちん汁 うめ雑炊	20 アサリと大豆の炊き込みご飯 ちくわのゆかり揚げ ふのり汁 貝・卵 じゃがいも・牛乳
21	22 中華丼 春雨サラダ もやしスープ 卵 さつま芋みそ焼き・牛乳	23 かぼちゃの肉巻き フロッキーサラダ 玉ねぎのみそ汁 卵・小麦 フルーツポンチ	24 肉みそかけうどん きゅうりのQちゃん漬け おにぎりデー 小麦 チョコアイス	25 鮭のレモンしょうゆ焼き ひじきサラダ 板麩のみそ汁 卵・小麦 ジャムサンドクラッカー・牛乳	26 コンフ레이크チキン トマトと塩昆布のサラスパ なめこ汁 小麦 ケーキ・牛乳	27 カレーミートソースナン いんげんのツナマヨサラダ コンソメスープ 卵・小麦 ココナッツサブレ・牛乳
28	29 トマトマーボウ豆腐丼 きゅうりとじゃこサラダ かき玉スープ 卵 フレンチトースト・牛乳	30 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ とろろ昆布とオクラのみそ汁 卵・小麦 人参フルーツ・牛乳	31 鶏肉ととうもろこしの煮物 もやしとみょうがの酢の物 レタスと海藻のみそ汁 ヨーグルトゼリー・せんべい	アレルギー表示 卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など 小麦…麺類・パン類など 乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど 貝・えび・かに…貝類・甲殻類など アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。		