

くらいしこども園
給食だより
令和4年度 1月1日発行



あけまして おめでとうございます

気持ちも新たに新年のスタートを迎えることができました。
子ども達が健康に過ごせるように、おいしい給食づくりをしていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願い致します。

目標
ただししい姿勢で食事をしよう



ちゅうりっぷ組の
保護者の方へ お知らせ
1月より、ちゅうりっぷ組は、お弁当包みが始まります。
(月曜日～金曜日)
ハンカチは柔らかい素材を選びましょう。
ご飯は園で準備しますので、空のお弁当箱を持たせてくださるようお願い致します。



今月のおにぎりデー

1月11日(水)は麺の日でおにぎりデーとなります。
もも組・うめ組・さくら組の皆さんはおにぎりを忘れずに持ってきましょう。
うめ組・さくら組の皆さんは、25日におにぎりを作りますので(クッキング)お弁当箱に白米を入れて(通常どおり)持ってきましょう。

食事のマナー

- ・お皿を持って食べましょう。
- ・良い姿勢で食べましょう。
- ・スプーンや箸を正しく持ちましょう。



にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 卯 2023	2	3	4 煮しめ 紅白なます しそ昆布 ヨーグルト・サラダせんべい	5 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 大根汁 卵 さつまいもきんとん・牛乳	6 たらゆずみそ焼き フロッコリーのごま酢和え のっぺい汁 おしるこ・牛乳	7 焼きそばパン もやしサラダ 七草卵スープ 卵・小麦 揚げ一番・牛乳
8	9 成人の日	10 長いも豚汁 なんぼんみそ シルバーサラダ チョコラスク・牛乳	11 おにぎりデー 青森きくらげの野菜みそラーメン シューマイ 卵・小麦 リッツマシュマロ・牛乳	12 フォーチュンコロケ ひじきサラダ にらともやしのみそ汁 卵・小麦 雑煮	13 カレーの煮つけ チンゲン菜の納豆和え けんちん汁 じゃがバター焼き・牛乳	14 エビピラフ ウィンナーソテー みかんサラダ わかめスープ エビ・乳 バナナ・牛乳
15	16 ポークカレーライス 福神漬け 春雨きゅうりのごまだしあえ コンソメスープ 卵・乳 きなこトースト・牛乳	17 ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 なめこ汁 焼き芋・牛乳	18 しょうがみそおでん 小松菜ののり和え 長芋汁 ヨーグルト・ほたほた焼き	19 チーズオムレツのトマトソースがけ コーンサラダ 大根スープ 卵・乳 肉まん・牛乳	20 揚げだし豆腐 もやしともずくの酢の物 白菜汁 卵・乳 ホットケーキ・牛乳	21 お好み焼きトースト フロッコリーとツナのサラダ 冬野菜シチュー 小麦・乳 南部せんべい・牛乳
22	23 くらいし丼 カリフラワーとイカの酢みそあえ すまし汁 卵 シュガードーナツ・牛乳	24 タンドリーチキン キャベツとパインのサラダ たまごスープ 卵・乳 ちぢみ・牛乳	25 クッキングおにぎり 肉わかめうどん カボチャ煮 あんこパイ・牛乳	26 すき焼き風煮 切り干し大根のはりはりあえ 豆麩のみそ汁 卵・小麦 長芋のいしお・牛乳	27 ハンバーグのキノコソース ナポリタン コーンポタージュ フライドポテト 卵・小麦 ケーキ・牛乳	28 炊き込みご飯 たくあん もやしとカニカマの酢の物 納豆汁 卵・カニ
29	30 マーボウ豆腐丼 じゃこサラダ ビーフンスープ スターカットりんご・牛乳	31 鮭の石狩鍋風 ふりかけ かぶとゆずの酢の物 お好み焼き・牛乳				

アレルギー表示
卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など
小麦…麺類・パン類など
乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど
貝・えび・かに…貝類・甲殻類など
アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。