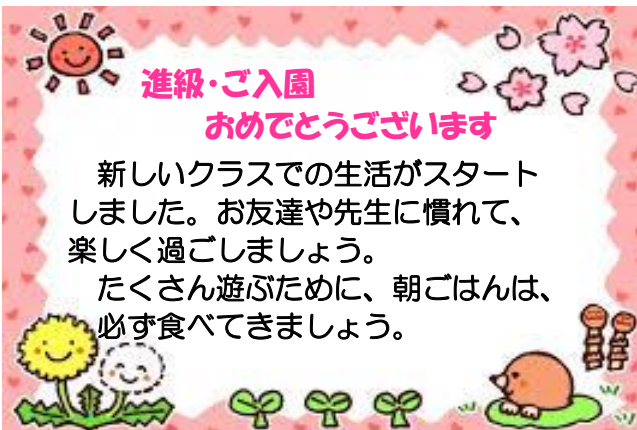


くらいしこども園
給食だより
令和5年度 4月1日発行



進級・ご入園
おめでとうございます

新しいクラスでの生活がスタートしました。お友達や先生に慣れて、楽しく過ごしましょう。
たくさん遊ぶために、朝ごはんは、必ず食べてきましょう。

もも組の保護者の方へ

お弁当箱には、家庭から白米を入れて持ってきてください。土曜日は完全給食のため箸のみ持ってきてましょう。
はじめのご飯は、少量で食べられる量でお願いします。

もも組・うめ組・さくら組の皆さんへ

箸は、毎日(月曜日から土曜日)持ってきてきましょう。手のサイズに合ったものを選びましょう。

アレルギー対応をしています

当園では、アレルギー対応を行っています。アレルギーのある方は、担任の先生か給食まで、申し出てください。
医師の診断が必要な場合がありますので、常時、ご相談ください。
アレルギー食は、除去または代替え食で対応しています。
※給食だよりには献立の横に、緑色で表示をしていますので、ご確認ください。



4月の目標

みんなと
楽しく
食べよう



にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
アレルギー表示 卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など 小麦…麺類・パン類など 乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど 貝…えび・かに…貝類・甲殻類など アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。		おにぎりデーについて もも組・うめ組・さくら組さんは第2・第4水曜日は、麺の日で、おにぎりデーとなります。 おかずと麺が付きますので、おにぎりの具はシンプルで、小さめをお願いします。				1 チキンライス (卵) アスパラサラダ ベーコンスープ (卵)
2	3 ワクワクカレーライス (小麦・乳) 福神漬 海藻サラダ 幼児牛乳(乳)	4 お好み焼き風卵焼き (小麦・乳) ほうれん草の磯辺あえ 大根汁	5 おでん (卵) ふりかけ フロッコリーのごま酢あえ (卵)	6 鶏肉のマーマレード焼き シルバーサラダ (卵) みそ汁	7 カレイの煮つけ しそ昆布 キャベツとちくわの酢みそあえ (卵) じゃが芋汁	8 花咲くジャムパン (小麦) ウィンナーソテー (小麦・卵) フレンチサラダ ホワイトシチュー (乳・小麦)
	ヨーグルト(乳) ぽたぽた焼き	きなこ揚げパン(卵・小麦) 牛乳	ホットケーキ(卵・小麦) 牛乳	五平餅 牛乳	うさちゃんケーキ(卵・小麦) 牛乳	マリービスケット 牛乳
9	10 洋風せんべい汁 (小麦) 大根サラダ トマト	11 スパニッシュオムレツ (卵) コールスローサラダ わかめ汁	12 おにぎりデー きつねうどん (小麦) かぼちゃの煮つけ	13 たらフライ (卵・小麦) 千切りキャベツ 和風サラスパ (卵・小麦)	14 タンドリーチキン (乳) クルトンサラダ 卵スープ (卵)	15 たけのこご飯 チンゲン菜としらすのあえ物 あさり汁 (貝)
	わかめおにぎり 牛乳	ヨーグルト(乳) サラダせんべい	練乳いちご(乳)	米粉サフレ(卵・乳) 牛乳	春キャベツのお好み焼き(卵) 牛乳	バナナ 牛乳
16	17 マーボー豆腐丼 チョレギサラダ 中華スープ	18 豚肉のごま照り焼き ほうれん草とツナサラダ (卵) 白菜と椎茸のみそ汁	19 卵焼き (卵) 五目納豆 ほうれん草のおひたし (卵) ふのり汁	20 イカと野菜のトマト煮 ポテトサラダ (卵) もやしスープ	21 春キャベツのメンチカツ(卵・小麦) マカロニサラダ (卵・小麦) 春雨スープ フルーツボンチ	22 ホットドッグ (卵・小麦) ナゲット フライドポテト コーンスープ (乳)
	かっぱえびせん(えび) 牛乳	チーズ揚げ(乳) 牛乳	マヨじゃが(卵) 牛乳	ヨーグルト(乳) 星たべよ	ケーキ(卵・小麦) 牛乳	かぶき揚げせんべい 牛乳
23・30	24 大豆のハヤシライス 花野菜サラダ わかめスープ	25 豆腐の肉巻き かぼちゃサラダ (卵) なめこのみそ汁	26 おにぎりデー キャベツときのこのクリームパスタ (乳・小麦) チーズと豆のサラダ (乳)	27 鮭の塩こうじ焼き もやしの酢の物 (カニ) けんちん汁	28 肉じゃが 白菜のゆかりあえ 豆腐汁	29 昭和の日
	フルーツサンド(乳・小麦) 牛乳	春野菜スープ	ゼリー ばかうけ	バナナフレック 牛乳	花見だんご 牛乳	