

くらいしこども園  
給食だより  
令和5年度 5月1日発行



5月

保育園での生活が始まり1ヶ月がたちました。新しい生活にも慣れて、同時に疲れが出てくる頃でもあります。環境が変わり生活のリズムが乱れると体調も崩しがちです。規則正しい生活を身に付けていくために、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。



遠足のお知らせ

5月18日(木)は遠足があります。持ち物は以下の通りになります。

- ★以上児(もも組・うめ組・さくら組)  
おにぎり・飲み物・おやつ
- ★ちゅうりっぷ組  
おにぎり・飲み物・おやつ(2回分)
- ★すみれ組  
おにぎり・飲み物・おやつ
- ★たんぽぽ組(2回分)  
保育園から出ます。



たんぽぽ組のごはんの様子です

入園当時は泣いていた新しお友達も今では、いすに座って給食やおやつを完食しています。お腹が空いてくると、ちょうだいちょうだいと催促をする姿が見られます(\*▽\*)



たくさん食べて大きくなるよ

もっとちょうだい!!

あ〜ん

おいしい

| にち | げつようび                                           | かようび                                              | すいようび                                          | もくようび                                       | きんようび                                                                                                                                         | どようび                                          |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|    | 1<br>馬肉汁<br>なんばんみそ<br>レンコンサラダ(卵)                | 2<br>こいのぼりエビフライ(エビ・卵)<br>ポテトサラダ(卵)<br>ワンタンスープ(小麦) | 3<br>憲法記念日                                     | 4<br>みどりの日                                  | 5<br>こどもの日                                                                                                                                    | 6<br>焼きそばパン(小麦)<br>チンゲン菜サラダ<br>しいたけスープ        |
|    | ヨーグルト(乳)・アンパンマンせんべい                             | こいのぼりパン(小麦)・幼児ジュース                                |                                                |                                             |                                                                                                                                               | バナナ・牛乳                                        |
| 7  | 8<br>チーズカレー(乳)<br>マカロニツナサラダ(卵・小麦)<br>ベーコンスープ(卵) | 9<br>なかよし卵(卵)<br>さきいかの酢の物<br>青菜汁                  | 10<br>おにぎりデー<br>しょうゆラーメン(卵・小麦)<br>たこさんウィンナー(卵) | 11<br>クリームミートボール(乳・小麦)<br>アスパラサラダ<br>えのきスープ | 12<br>ほっけの塩焼き<br>新玉ねぎの酢の物<br>さつま汁                                                                                                             | 13<br>花野菜チャーハン(卵)<br>春野菜サラダ<br>めかぶスープ         |
|    | ばいばいピザ(小麦・乳)・牛乳                                 | ハッシュドポテト・牛乳                                       | かっぱえびせん(エビ)・牛乳                                 | ほうれん草蒸しパン(小麦・乳)・牛乳                          | ウィンナーパイ(乳・小麦)・牛乳                                                                                                                              | かぶき揚げ・牛乳                                      |
| 14 | 15<br>ふわふわ丼(卵)<br>キャベツの塩昆布和え<br>大根汁             | 16<br>イカと里芋の煮物<br>春雨とみかんの酢の物<br>麩のみそ汁(小麦)         | 17<br>袋焼き(乳・卵)<br>フロッキーサラダ<br>もやし汁             | 18<br>遠足<br>おにぎり<br>豚汁                      | 19<br>新じゃがと豚肉のカレーみそ炒め<br>ごぼうとひじきのマヨサラダ(卵)<br>なめこ汁                                                                                             | 20<br>クロワッサン(小麦・乳)<br>ささ身サラダ<br>かぶチャウダー(エビ・貝) |
|    | チーズ千切り(乳・小麦)・牛乳                                 | 豆腐ドーナツ(卵・小麦)・牛乳                                   | ジャムサンドクッキー(小麦)・牛乳                              | 遠足おやつ                                       | ヨーグルト(乳)・味しるべ                                                                                                                                 | うす焼きせんべい・牛乳                                   |
| 21 | 22<br>マーボウ豆腐丼<br>もやしサラダ(カニ)<br>もずくスープ           | 23<br>卵焼き(卵)<br>ほうれん草のツナ和え<br>けんちん汁               | 24<br>おにぎりデー<br>山菜うどん(小麦)<br>さつま芋とちくわのきんぴら(卵)  | 25<br>さんまの竜田揚げ<br>かいほりあえ<br>はんぺんのすまし汁(卵)    | 26<br>新玉ねぎの肉巻きフライ(卵・小麦)<br>ミモザサラダ(卵)<br>わかめ汁                                                                                                  | 27<br>こぎつねごはん<br>じゃが芋と鶏肉の磯辺揚げ(卵・小麦)<br>花麩(小麦) |
|    | さつま芋スティック・牛乳                                    | ごまビスケット(小麦)・牛乳                                    | チップスター・牛乳                                      | さくらマヨせんべい(小麦・卵)・牛乳                          | ケーキ(卵・小麦・乳)・牛乳                                                                                                                                | キャベツ太郎・牛乳                                     |
| 28 | 29<br>エビクリームライス(エビ・乳)<br>スナッフエンドウサラダ<br>コンソメスープ | 30<br>花咲シュウマイ(小麦)<br>もやしの中華サラダ<br>白菜汁             | 31<br>サバの西京焼き<br>わかめときゅうりの酢の物(卵)<br>かきたま汁(卵)   |                                             | <div>アレルギー表示<br/>卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など<br/>小麦…麺類・パン類など<br/>乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど<br/>貝…えび・かに…貝類・甲殻類など<br/>アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。</div> |                                               |
|    | 小魚おにぎり・牛乳                                       | オニオンリング(小麦)・牛乳                                    | ラスク(小麦)・牛乳                                     |                                             |                                                                                                                                               |                                               |