

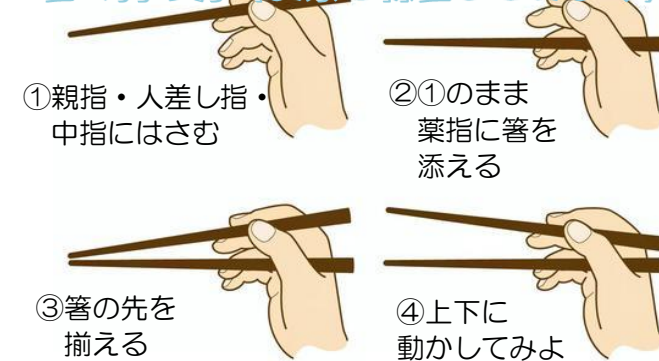
くらいしこども園
給食だより
令和6年度 7月1日発行



日差しが強くなり暑い日が続きます。夏になると食欲が少し落ちたりすることがありますが、バランスの良い食事で3食しっかりと食べましょう。汗をたくさんかく時期ですので、野菜や果物などビタミンやカリウムを給食やおやつで摂取していきたいと思ひます。
今月の目標
こまめに水分補給しよう

もも組・うめ組・さくら組さんへ
今月のおにぎりデーは
7月10日(水)・25日(木)夏まつり31日(水)
の3回となります。
お間違いのないように、おにぎりを忘れずに

箸の持ち方 (お家で練習してみよう)



にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 トマトマーボウ豆腐丼 春雨サラダ(カニ) 卵スープ(卵)	2 豚汁 なんぼんみそ ほうれん草の磯辺あえ	3 しそ昆布つくね(卵) 切り干し大根の酢の物 なめこ汁	4 さばのみそ煮 きゅうりとわかめの酢の物(カニ) 大根汁	5 お星さまコロッケ 蒸し鶏サラダ 七夕そうめん(卵・小麦)	6 焼肉ビビンバ トマトとツナの青じそサラダ きのこスープ
	えだまめ・揚げ一番・牛乳	ヨーグルト・アンパンマンせんべい	ベリークラッカー・牛乳	せんべいのみみ・牛乳	七夕アイス	ポテコ・牛乳
7	8 シーフードカレーライス(貝・乳) 福神漬 コールスローサラダ(卵) 牛乳(乳)	9 鮭フライ(小麦・卵) ごぼうサラダ(卵) 高野豆腐汁	10 おにぎりデー ツナクリームパスタ(小麦・乳) フロッキーサラダ 幼児ジュース	11 豚肉と夏野菜のしょうが焼き マカロニサラダ(小麦・卵) じゃが芋汁	12 ニラメンチカツ(小麦・卵) シルバーサラダ(卵) 里芋汁	13 ドッグパン(小麦) かぼちゃサラダ(卵) オニオンスープ
	スバム風おにぎり	ゼリー・サラダせんべい	おやつ炒りにほし・ビスケット・牛乳	メロントースト・牛乳	せんべいピザ・牛乳	リッツ・牛乳
14	15 海の日 海の日	16 ホッケの塩焼き フロッキーのごま酢あえ(卵) けんちん汁	17 千草焼き もやしのおかか和え 豆腐汁	18 五目あんかけ豆腐 きゅうりとちくわの酢の物(卵) ふのり汁	19 ピーマンの肉詰めフライ(小麦・卵) 和風サラスパ(小麦・卵) 白菜スープ	20 かみかみピラフ(乳) ハワイアンサラダ 小松菜スープ
		ヨーグルト・えびせんべい	トマトみそフレッド・牛乳	夏野菜スープ	ケーキ・牛乳	揚げ一番・牛乳
21	22 夏野菜カレー(乳) 福神漬 フルーツヨーグルト(乳)	23 しそ入り卵焼き(卵) カツ納豆 ほうれん草のごま和え 豆腐汁	24 さんまのかば焼き わかめときゅうりの酢の物 さつま汁	25 焼きそば(小麦) 唐揚げ フライドポテト 野菜ジュース	26 肉じゃが ほうれん草のおひたし もやしのみそ汁	27 お好み焼きトースト(小麦・乳) ささ身サラダ ベーコンとじゃが芋のスープ
	じゃが芋の照り焼き・牛乳	すいか・牛乳	オレオアイス	チョコバナナ・牛乳	杏仁豆腐・ほたば焼	かっぱえびせん・牛乳
28	29 ハヤシライス(乳) 海藻サラダ(卵) 大根スープ	30 白身魚のみそマヨ焼き ひじきと小松菜のサラダ すまし汁	31 おにぎりデー 冷やしラーメン(小麦・卵) ぎょうざ(小麦)			
	オートミールクッキー・牛乳	雑炊・お茶	みそきゅう・味しるべ・牛乳			

アレルギー表示
卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など
小麦…麺類・パン類など
乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど
貝・えび・かに…貝類・甲殻類など
アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。