

給食だより

令和6年度 3月1日発行



いよいよ今年度最後の月となりました。この一年を振り返ってみると、自分で食べられるようになったり、スプーンや箸の使い方が上手になり、残さず食べられるようになったと思います。

さくら組さんは最後の給食となりますので、大好評の、名前入りの献立をチェックをして大好きな給食とおやつを楽しみましょう！

食べてくれて ありがとう



さくら組では就学に向けてバイキングの練習が始まりました。 Tongueやお玉を使い、おかずや汁物を盛り付けます。他のお友達の事も考えながら、量を加減して上手に盛り付けています。

＜目標＞

□時間内に食べ終わるようにしましょう。
(小学校では20分以内を目安としています)

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
<p>アレルギー表示 卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など 小麦…麺類・パン類など 乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど 貝…えび・かに…貝類・甲殻類など アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。</p>		<p>おにぎりデー 3月のおにぎりデーは、3月12日(水)・26日(水)・28日(金)の3回となります。 おかず・麺類が付きますのでおにぎりは小さめをお願いします。</p>			<p>クッキングのお知らせ 3月3日・10日・17日はクッキングをしますので、エプロンと三角巾の準備をお願いします。 爪は短く切り清潔にしましょう。</p>		<p>1 十勝バターブレッド(小麦) はるかとかあいのグラタン(乳) ウィナーと野菜のスープ</p>
2	3 ひなちらし(卵) キッスヤンニョムチキン 菜の花の三色おひたし あさりのすまし汁(貝) 三色ゼリー・星食べよ	4 はるとのコロッケ(卵・小麦) シルバーサラダ(乳) わかめ汁	5 卵焼き(卵) だいと納豆 ほうれん草のごま和え みそけんちん汁	6 タラチリ フロッコリーとわかめのナムル 春雨スープ	7 いくのしょうが焼き 和風ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	8 ひかりチャーハン(卵) じゃこサラダ ワンタンスープ(小麦)	
		あおいのアイス	いくのヨーグルト・ぼたぼた焼き	ゆきなりの煮りんご	やえこの大葉天ぷら	パッケンチョコ・牛乳	
9	10 だいぜん汁 なんぼんみそ カミカミ酢の物	11 さんまの梅しそマヨ焼き 小松菜のなめ茸和え とろろ汁	12 おにぎりデー きょうすけのナポリタン(小麦) シタスサラダ 牛乳(乳)	13 肉豆腐 フロッコリーのゴマ酢和え かぼちゃ汁	14 ようこのはんぺんフライ(卵・小麦) キャベツのマヨポン和え(乳) 大根汁	15 たまごあんかけうどん(卵・小麦) 小松菜のしらす和え	
	あいと・はるとの型抜きポテト	ひかりのわかめおにぎり	こと・だいこのマシュマロリッツ	ほのかのドーナツ	ていこのプリン	サラダせんべい・牛乳	
16・23・30	17 せんべい汁(小麦) もずくとカニカマの酢の物(カニ)	18 ゆきのささみレモン マカロニサラダ(卵・小麦) チンゲン菜スープ	19 さばの塩こうじ焼き 小松菜と卵の和え物(卵) 里芋汁	20 春分の日 	21 ほのかのハンバーグ(卵) フロッコリーのごまサラダ コーンスープ	22 いくたのチリコンカンサンド(小麦) スマイルポテト コールスロー(乳) もやしスープ	
	かれんパン	ゆきドッグ・牛乳	はるかのせんべいピザ		みんなのチョコケーキ・牛乳	みかん・牛乳	
24(月) ピーマンとあおいの肉詰め スパゲッティサラダ(小麦) ふのりのみそ汁	25(火) タラフライ(卵・小麦) ひじきサラダ 根菜汁	26(水) おにぎりデー わこのみそラーメン(小麦) ぎょうざ(小麦)	27(木) 卵焼き(卵) 切り干し大根煮 カツ納豆 リベンジていこのなめこ汁	28(金) かれんのから揚げ 焼きそば(小麦) アンパンマンポテト めんこちゃんゼリー	29(土) ニコニコオムライス(卵) フライドさつま キャベツサラダ 大根スープ	31(月) さよならポークカレー(乳) 福神漬 フルーツヨーグルト(乳) お花スープ	
いくたのチーズ	あせいのせんべいのみみ	ほたかの雪だるまロール	かのピザ	わこのチョコバナナ・牛乳	源氏パイ・牛乳	きょうすけ・たかとのガリガリくん	