



4月のほけんだより

くらしい保育園 4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい教室でワクワクしている子ども達ですが、入園・進級など環境が変わると、子ども達の気持ちや体に少なからず負担がかかります。

また、季節の変わり目で体調も崩しやすくなっていますので、いつもと違った様子が見られるときには、登園時に声をかけて下さい。親子で楽しく過ごせるように、疲れを溜めず元気に園生活を送りましょう。



●園医さん紹介●

内科：五戸総合病院 小児科 笹野 拓也 先生
歯科：山口歯科医院 山口登 先生
薬剤師：フラワー薬局 野沢 和弘 氏

●園での健康管理について●

★身体測定 毎月1回（身長・体重）
★定期健康診断と歯科検診 年2回
6月11日（水）
12月10日（水）



●病気になったときは●

お子様が病気になったときは、**9時までに園に連絡を入れて**、お子様の状態をお知らせ下さい。

また、園で熱が出たり、具合が悪くなったり、感染症の疑いがある場合はご連絡致します。

至急お迎えをお願いすることもありますので、連絡先が変わる場合は、必ず朝、職員にお知らせ下さい。



保育園でお預かりする薬について

お医者さんから処方された薬のみをお預かりし、投与いたします。その際は下記の要項を守ってくださいますよう、ご協力をお願いします。

- 水薬は1回分のみ、別容器に入れ、処方箋と一緒に持たせてください。
- お薬の袋に入れてもらいますが、念のため薬にも必ず記名をお願いします。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。
(カバンに入れるのではなく、直接職員にお渡しください)
- 与薬依頼書も忘れずに記入をお願いします。
(依頼書がない場合は、与薬ができません)

●感染症について●

3月に入ってからりんご病と胃腸炎の子が数人出ています。

症状がみられる場合は早めに受診をお願いします。なお、りんご病においては潜伏期間が長く、頬が赤くなった時点で感染の心配はほぼないと言われておりますので、登園は可能です。



おねがい

- 前日に 39℃以上の熱が出た場合は、念のため、お家で様子を見て下さるようお願いいたします。
- 予防接種後は、ご自宅で様子をみましょう。
- 髪の毛の長い子は結んで登園しましょう。
- 爪が伸びていると、とっさに他児を傷つけてしまう場合もありますので、数日に1回はチェックをお願いします。



毎日必ず健康観察を!

毎朝、検温や子どものようすを観察し、少しでも**変化があれば教えてください。**

咳、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色、機嫌など、些細な事でも伝えて頂けると、さらに配慮できます。また、お子様の「だるい」「しんどい」「痛い」などの言葉のも耳にかたむけてあげましょう。

★親子の会話を大切に★

その日にあったできごとを聞いたり、歌を一緒にうたったりして、少しでもお子様と会話する時間を持てるといいですね。大変ですが、お子様が心身共に安定できるよう、心がけていきましょう。

