

くらしいこども園  
給食だより  
令和8度5月1日発行



進級してから1ヶ月が経ちました。  
給食やおやつの時間は楽しそうに  
食事をしている姿が見られます。  
暖かくなり外遊びの時間も増えて  
くるので、早寝、早起き、朝ごはん  
生活のリズムを整えましょう  
今月の目標  
おいしく、楽しく食事をしよう

**5月28日(木) 遠足の日**  
遠足の日、たんぼぼ組を除く園児の  
皆さんは、おにぎりを忘れずに持って  
きてください。  
食べられる量でお願いします。  
持ち物  
すみれ組・ちゅうりっぷ組  
おやつ2回分・飲み物2回分・おにぎり  
もも組・うめ組・さくら組  
おにぎり・飲み物・おやつ

**クッキングのお知らせ**  
さくら組の皆さんは5月1日にクッキング  
があります。  
★こいのぼりハンバーグ  
★フルーツサンド  
エフロンと三角巾の準備をお願いします。  
爪は短く切り清潔にしてください。

**おにぎりデー**  
5月13日(水)・  
27日(水)は、  
おにぎりデーとなります。  
もも組・うめ組・さくら組  
の皆さんはおにぎりを  
忘れずに持ってきましょう  
麺とおかずが付きますので  
おにぎりは小さめで  
お願いします。

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p><b>アレルギー表示</b> 卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など 小麦…麺類・パン類など <b>バナナ…</b>フルーツ類 乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど 貝…えび・かに…貝類・甲殻類など アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は 担任の先生にご相談ください。</p>						
					1 こいのぼりハンバーグ(卵・小麦) ナポリタン(小麦) スープ フルーチェ(乳) フルーツサンド・ぶどうジュース	2 人参ごはん ちくわときゅうりのマヨ和え(卵) かきたま汁(卵) バナナ・牛乳
3 憲法記念日 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日	7 鶏肉のさっぱり煮 カニカマともやしの酢の物(カニ) あおさのみそ汁 ヨーグルト・サラダせんべい	8 タラフライ(小麦・卵) 新玉ねぎのピザ風焼き(乳) 青菜汁 あ〜んぱん・麦茶	9 バターロールパン(小麦) コロケ(卵・小麦) 千切りキャベツ クラムチャウダー(乳) ポテトチップス・牛乳
10	11 マーボウ豆腐丼 春雨サラダ オクラの中華スープ さくらせんべい・牛乳	12 卵焼き(卵) 肉野菜炒め えのきと厚揚げのみそ汁 ビスケットフライ・牛乳	13 おにぎりデー 山菜うどん(小麦) ちくわの磯辺揚げ(卵・小麦) おにぎり	14 鮭のカラフル焼き ふいかけ 大根サラダ 千ゲン菜のみそ汁 せんべいのみみ・牛乳	15 鶏肉の唐揚げ フルーツゼリー スパゲティサラダ(小麦) 白菜スープ ケーキ・牛乳	16 スライスパン(小麦) ごまごぼうサラダ 豆乳スープ かっぱえびせん・牛乳
17	18 ハヤシライス(乳) フレンチサラダ 白菜スープ おにぎり・牛乳	19 ししゃもフライ(卵・小麦) ポテトサラダ(卵) ほうれん草のみそ汁 納豆トースト・牛乳	20 タンドリーチキン(乳) コーンサラダ ふのり汁 ヨーグルト・ほたほた焼き	21 卵の袋煮(卵) じゃこの酢の物 さつま芋と切り干し大根のみそ汁 するめ・牛乳	22 チキンみそカツ 千切りキャベツ マカロニサラダ(小麦・卵) スープ コーンフレークおこし・牛乳	23 おにぎり エビシューマイ(エビ) ミニラーメン(小麦) サッポロポテト・牛乳
24	25 チキンとかぼちゃのカレーライス(乳) アスパラコーンサラダ コンソメスープ ヨーグルト・えびせんべい	26 サバのみそ煮 納豆 きゃべつのごま酢あえ わかめのすまし汁 フライドポテト・牛乳	27 おにぎりデー タンメン(小麦) アンパンマンポテト おにぎり	28 豚汁 ふいかけ 遠足おやつ	29 筑前煮 わかめの酢の物 なめこ汁 ウエハース・牛乳	30 チキンオムライス(卵) フロッコリーサラダ(卵) 春雨スープ ランクドシャ・牛乳