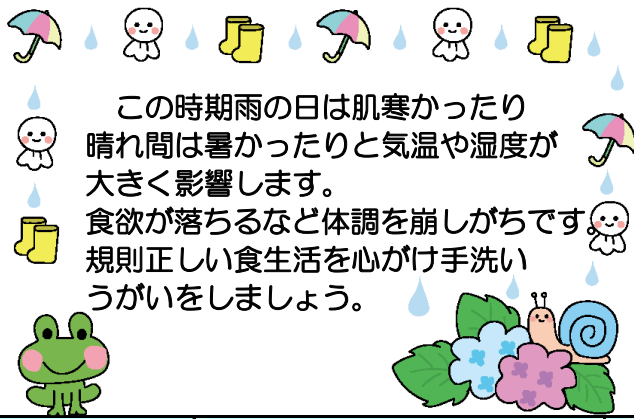


くらしいこども園  
給食だより  
令和8度6月1日発行



この時期雨の日は肌寒かったり  
晴れ間は暑かったりと気温や湿度が  
大きく影響します。  
食欲が落ちるなど体調を崩しがちです  
規則正しい食生活を心がけ手洗い  
うがいをしましょう。

てをあわせて  
おおきなこえで



いただきます  
ごちそうさまでした

給食とおやつの前には  
『いただきます』『ごちそうさまでした』を  
大きな声であいさつをしましょう！  
すみれ組も上手にあいさつしていますよ(\*▽\*)



いえるかな？



さくら組のみなさんへ  
クッキングのお知らせ  
6月8日(月)  
おやつの時間にクッキング  
を行います。  
エフロンと三角巾の  
準備をお願いします。



おにぎりデー  
6月10日(水)・  
24日(水)  
もも組・うめ組・  
さくら組の皆さんは  
おにぎりを忘れずに  
持ってきましょう。  
小さめのおにぎり  
をお願いします。

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 ためき丼(卵) もずくの酢の物 小松菜のみそ汁	2 サケの梅マヨ焼き(卵) 根菜汁 フロッコリーのゴマ酢あえ	3 シャキシャキれんこんつくね(卵) もやしときくらげサラダ あおさ汁	4 揚げ出し豆腐 かぼちゃ汁 きゃべつのポン酢和え	5 鶏肉のトマト煮 シルバーサラダ(卵) わかめスープ	6 カレーフレンチトースト(小麦) グリーンサラダ 牛乳(乳)
	ヨーグルト・アンパンマンせんべい	わかめおにぎり	せんべいのみみ・牛乳	きのこカステラ・牛乳	のいじゃが・牛乳	バナナ・牛乳
7	8 くらしい丼(卵) 小松菜の磯辺あえ 大根汁	9 タラフライ(小麦・卵) サラスパサラダ(小麦・卵) さつま芋汁	10 おにぎりデー 鶏ごぼうパスタ(小麦) きゃべつサラダ	11 ぎょうざ(小麦) ほうれん草のナムル 中華スープ(卵)	12 かぼちゃの肉巻き きのこ汁 ほうれん草のツナあえ	13 ひじきとかんぴょうご飯 鶏汁 もやしとカニカマの酢の物(カニ)
	かたつむりロールケーキ・牛乳	あじさいゼリー	するめ・牛乳	ベーコンチーズパン・牛乳	ヨーグルト・ぼたぼた焼き	野菜チップス・牛乳
14	15 卵マーボー豆腐丼(卵) 中華サラダ(カニ) チンゲン菜スープ	16 肉じゃが なめこのみそ汁 わかめともやしの酢の物	17 さんまの竜田揚げ 切り干し大根サラダ みそけんちん	18 お好み焼き風卵焼き(卵) 野菜のごまあえ ふのり汁	19 かたつむりハンバーグ(卵) ポテチーサラダ スープ フルーチェ(乳)	20 ピラフ ビタミンサラダ オニオンスープ
	いちごトースト・牛乳	せんべいのみみ・牛乳	あんこパイ・牛乳	プリン・ぼかうけ	ケーキ・牛乳	えびせん・牛乳
21	22 春雨あんかけ丼 トマトのマリネ わかめスープ	23 すき焼き風煮 じゃこサラダ 青菜汁	24 おにぎりデー ざる中華(小麦・卵) かぼちゃ煮 ジョア	25 馬肉汁 春雨の酢の物 なんぼんみそ	26 カレイの煮つけ 野菜の炒り卵あえ(卵) 納豆 玉ねぎのみそ汁	27 レーズンパン(小麦) ジャーマンポテト レタスとトマトのスープ
	アメリカンドッグ・牛乳	しらすパリパリスティック・牛乳	するめ・牛乳	ヨーグルト・味しらべ	みそマヨせんべい・牛乳	チョコイス・牛乳
28	29 カレーライス(乳) マカロニサラダ(小麦・卵) アンパンマンジュース	30 レバーのケチャップあえ ビーファンサラダ かき玉汁(卵)				
	ヨーグルト・サラダせんべい	ウエハース・牛乳				

**アレルギー表示**  
卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など  
小麦…麺類・パン類など バナナ…フルーツ類  
乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど  
貝・えび・かに…貝類・甲殻類など  
アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は  
担任の先生にご相談ください。