

くらしいこども園
給食だより
令和8度8月1日発行



8月

毎日暑い日が続いています。
夏バテで食欲が落ちていませんか？
暑さで冷たいものばかり食べていると消化
機能が働かなくなり、だるさが続きます。
朝はなるべく、みそ汁やスープなど温かい
物を食べるように心がけましょう。

今月の目標

こまめに水分補給をして
熱中症に気を付けよう



★★お野菜採れました★★

子供たちが毎日お水をあげていたお野菜を
収穫しました！
きゅうりやなすは刻んで和え物に混ぜたり、
みそマヨでスティックにし、一番人気は
しその天ぷらです!!
自分で育てたお野菜を
『おいしい〜』と
言ってお代わりをして
食べています(*^▽^*)



クッキングのお知らせ

8月26日にクッキングがあり
ます。さくら組のみなさんは
エプロンと三角巾の準備を
お願いします。爪は短く切り
清潔にしましょう。

『ラーメンのトッピング』
に挑戦します。

どんなラーメンができるか
楽しみにしててくださいね★

おにぎりデーのお知らせ

今月のおにぎりデーは
8月12日・26日と
なります。

さくら組・うめ組・
もも組の皆さんは
おにぎりを忘れずに
持ってきてましょう。
小さめをお願いします。



にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
アレルギー表示 卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など 小麦…麺類・パン類など バナナ…フルーツ類 乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど 貝・えび・かに…貝類・甲殻類など アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は 担任の先生にご相談ください。						
2	3 ハヤシライス(乳) マカロニサラダ(小麦) きゃべつスープ	4 赤魚の煮つけ 青菜のゆかい納豆 みそけんちん	5 ★ポテトミートオムレツ(卵) ひじきサラダ 豆腐のみそ汁	6 白身魚フライ きゅうりとわかめのツナサラダ 大根汁	7 筑前煮(卵) もやしの酢の物 なすのみそ汁	1 トマトチーズトースト(乳・小麦) ささみのごましモンサラダ コーンシチュー バナナ・牛乳
	ヨーグルト・ほたけ焼	サンドウィッチ・牛乳	せんべいのみみ・牛乳	みかんゼリー・ぼかうけ	しゃかしゃかポテト・牛乳	コアラのマーチ
9	10 スタミナカツレバー カニカマサラダ(カニ) わかめスープ	11 山の日 	12 おにぎりデー サラダチキンうどん(小麦) 天ぷら(小麦・卵) 	13 夏野菜豚汁 ふりかけ ほうれん草の磯辺和え	14 ささみのチーズフライ(乳) コーンサラダ ニラと卵のみそ汁(卵)	15 ブルーベリージャムパン(小麦) ハムサラダ(卵) かぼちゃポタージュ(乳)
	アイス		ヨーグルト・えびせんべい	するめ・ハーベスト・牛乳	プリン	アンパンマンせんべい
16	17 夏野菜カレー(乳) 福神漬け コールスローサラダ(卵) 牛乳(乳)	18 鮭の梅マヨ焼き(乳) わかめの酢の物 モロヘイヤのみそ汁	19 しそぎょうざ(小麦) 春雨サラダ 卵スープ(卵)	20 冷しゃぶ かぼちゃサラダ(乳) おくらのみそ汁	21 ていたまハンバーグ(卵) サラダ ABCスープ(小麦)	22 オムライス(卵) サラスパ(小麦・卵) トロトロかぶスープ
	みそマヨきゅうり	せんべいのみみ・牛乳	おにぎり・麦茶	かいかいくん	ケーキ・牛乳	チップスター・牛乳
23・30	24 タコライス(乳) ツナコーンサラダ・みそ汁	25 鶏肉のしそジュ/ベーゼ焼き フロッキーサラダ オニオンスープ	26 おにぎりデー 冷やしラーメン(小麦・卵) エビカツ(エビ・卵・小麦) 	27 鮭のタルタルパン粉焼き(小麦) トマトのマリネ ほうれん草のみそ汁	28 オランダ煮 もやしともずくの酢の物 わかめのみそ汁	29 ピザトースト(小麦・乳) アンパンマンポテト コンソメスープ
	31 夏マーボー豆腐丼 もやしサラダ・スープ	レバークラッカー・牛乳	ヨーグルト・味しるべ	フルーツポンチ	しそとさつま芋の天ぷら・牛乳	源氏パイ・牛乳