

くらいしこども園
給食だより
令和8度9月1日発行

9月

夏の強い日差しがだんだんとやわらいで
きましたが、日中はまだ暑さが続きます。
運動会の練習も始まってきますので、朝食を
しっかり食べてから登園しましょう。
9月の目標
おいしい秋の味覚をたくさん味わおう
(きのこ・さんま・さば・くり
さつま芋・なし・ぶどうなど)

さくら組さんのクッキングの様子

8月26日(水)クッキングでトッピングをしまし
た。どんなラーメンができたかな?



麺の上に一つずつ丁寧に具をのせて
オリジナルラーメンの完成です。
あっという間に完食でした!

☆おかわりが止まらないしそぎょうざ☆ご飯がすすむ

8月の給食で大人気だった『しそぎょうざ』
もっと食べたいと何度もおかわりをしていました。
お家でも作ってみてくださいね。

材料 豚ひき肉(400g) きゃべつ(300g) にら(1/2束)
しそ(5枚) 餃子の皮(2袋) ごま油・鶏ガラスープ

- ①きゃべつ、にら、しそはみじん切りにする。
- ②豚ひき肉、①、調味料を混ぜ餃子の皮に包む
- ③フライパンで焼くか、蒸す

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 さば缶せんべい汁(小麦) ふりかけ シルバーサラダ(卵) みかん缶 ビスコ・幼児牛乳	2 ピーマンの肉詰め マカロニサラダ(小麦・卵) きゃべつ汁 するめ・牛乳	3 トマトナオムレツ(卵) フロコリーサラダ 舞茸のみそ汁 ヨーグルト・ほかうけ	4 さんまの竜田揚げ もずくの酢の物 じゃが芋汁 お好み焼き・牛乳	5 カレーマヨトースト(小麦) アメリカンサラダ チャウダー(乳) バナナ・牛乳
6	7 ハヤシライス(乳) 海藻サラダ 牛乳(乳)	8 スタミナ冷しゃぶ きゃべつのごま和え みそさつま せんべいのみみ・牛乳	9 おにぎりデー なすナポリタン(小麦) チキンカツ(小麦・卵) コンソメスープ マシュマロおこし・牛乳	10 さばの塩焼き 切り干し大根 かぼちゃ汁 ヨーグルト・星食べよ	11 かぼちゃコロッケ(小麦・卵) ごぼうサラダ(乳) 青菜汁 ラスク・牛乳	12 ひじきご飯 カニカマときゅうりの酢の物(カニ) 鶏汁 白い風船・牛乳
13	14 親子丼(卵) きゃべつのゆかり酢和え なめこ汁 かぼちゃドーナツ・牛乳	15 ★しそなすシュウマイ(小麦) もやしサラダ 中華スープ せんべいのみみ・牛乳	16 卵焼き(卵) ほうれん草のなめ茸和え 納豆 みそ汁 ヨーグルト・ほたぽた焼き	17 揚げ出し豆腐 わかめの酢の物 里芋汁 しどラスク・牛乳	18 お月見ハンバーグ(卵) さつま芋サラダ(卵) すまし汁 ケーキ・牛乳	19 ほっとドッグ(小麦) スマイルポテト コールスロー(卵) シチュー(乳) チップスター・牛乳
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 鮭のレモンじょうゆ揚げ 切り干し大根サラダ(卵) さつま汁 クロワッサン・牛乳	25 チキンカレー(乳) ツナマヨサラダ(卵) 卵のスープ(卵) ヨーグルト・サラダせんべい	26 チャーハン(卵) じゃこサラダ ワンタンスープ(小麦) かっぱえびせん・牛乳
27	28 マーボウ豆腐丼 春雨サラダ チンゲン菜スープ なすピザ・牛乳	29 和風卵焼き サラスパ(小麦) 野菜スープ さつま芋蒸しパン・牛乳	30 おにぎりデー ぶっかけうどん(小麦) ちくわといんげんのかき揚げ パフェ(クッキング)	クッキングのお知らせ さくら組の皆さんは9月30日に クッキングがあります。 エプロンと三角巾の準備を お願いします。		

アレルギー表示

卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など
小麦…麺類・パン類など バナナ…フルーツ類
乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど
貝…えび・かに…貝類・甲殻類など
アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は
担任の先生にご相談ください。