くらいしこども園

給食だより

令和8度11月1日発行



11月

朝晩の冷え込みが強く乾燥してくる季節です。給食でも身体の温まるメニューを増やしています。
寒い日には体を温める根菜類を食べ、睡眠を充分にとり、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

お箸を上手に持てるかな？

もも組・うめ組・さくら組さんは、給食の時間お箸を使って食事をします。
図のようにお箸を持ち小さな食材をつかんでみたり、お家でも練習してみましょう。



①えんぴつのように１本目を持つ



②したに２本目の箸を入れる



③上下に動かしてみる

☆今月のおにぎりデー☆

１１月１１日（水）・２５日（水）はおにぎりデーとなります。もも組・うめ組・さくら組の皆さんはおにぎりを忘れずに持tってきましょう。

★クッキングのお知らせ★

１１月１３日（金）は、さくら組さんはクッキングがありますので、エプロンと三角巾の準備をお願いします。爪は短く切り清潔にしましょう。

にち	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1	2 たぬき丼（卵） 菊の花の酢のもの（卵） かぼちゃ汁	3 文化の日 	4 卵焼き（卵） チャプチェ 小松菜と厚揚げのみそ汁	5 豚汁 なんばんみそ もやしの酢のもの（カニ）	6 サバのきのこと玉ねぎソース ちくわのごまマヨサラダ（卵） さつま汁	7 キンパ風チャーハン パリパリサラダ（小麦） 豆腐スープ
	キャベツ太郎・牛乳		バタースティックパン・牛乳	ヨーグルト・サラダせんべい	チーズせんべい・牛乳	バナナ・牛乳
8	9 りんごぼうカレーライス（乳） コールスローサラダ（卵） 卵スープ（卵）	10 鮭のもみじ焼き（卵） カップ納豆 小松菜の磯辺あえ けんちん汁	11 おにぎりデー スープスパゲティ（小麦・乳） 花野菜サラダ 牛乳（乳） 	12 野菜キッシュ（卵） マカロニサラダ（小麦・卵） コンソメスープ	13 ちらし寿司（卵） 照り焼きチキン ほうれん草のごまあえ 花麩のすまし汁（小麦） 	14 ★ケバブ風ピタパン（小麦） アンパンマンポテト コンソメスープ
	さつま塩バター・牛乳	せんべいのみみ・牛乳	ヨーグルト・味しらべ	ジャムパン・牛乳	アップルパイ・幼児牛乳	ウエハース・牛乳
15	16 せんべい汁（小麦） ひじきふりかけ ブロッコリーのごまみそツナあえ	17 おでん（乳・卵） 野菜のきつねあえ 和風ウィンナーソテー（卵）	18 カレイのケチャップ焼き シルバーサラダ（卵） 里芋汁	19 スイートポテトカレー（乳） 海藻サラダ（卵） 牛乳（乳）	20 ごまみそとんかつ（卵・小麦） ナポリタン（小麦） 大根サラダ かぼちゃポタージュ（乳）	21 もみじごはん しらすとわかめの酢のもの かっけ汁（小麦）
	スナックマカロニ・牛乳	プリン・	せんべいのみみ・牛乳	じゃこおにぎり	ケーキ・牛乳	リッツ・牛乳
22	23 勤労感謝の日 	24 赤魚の塩こうじ焼き 小松菜のたまごあえ じゃが芋汁	25 おにぎりデー チャーシュー麺（小麦・卵） コロッケ（小麦・卵） 	26 鶏肉とさつま芋の煮物 柿とかぶの酢のもの あおさのみそ汁	27 春雨とり団子スープ すき昆布のごまマヨ和え（卵） ふりかけ	28 パン（小麦） ジュース
		モンブラン・牛乳	するめ・牛乳	エアリアル・牛乳	ヨーグルト・まがりせんべい	
29	30 豚きゃべマーボー豆腐丼 ささみときゅうりのサラダ わかめスープ					
	ふかしさつま芋・牛乳					

アレルギー表示

卵…卵・マヨネーズ・練り物製品など
小麦…麺類・パン類など　バナナ…フルーツ類
乳…牛乳・チーズ・ヨーグルトなど
貝・えび・かに…貝類・甲殻類など
アレルギー対応をしています。アレルギーのある方は担任の先生にご相談ください。